



UA-0073-R
Second Year B. A. Examination
February/March – 2012
Psychology : Paper - II
(Psychology of Adjustment)

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

<p>નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.</p> <p>Name of the Examination : Second Year B. A.</p> <p>Name of the Subject : Psychology : Paper - 2</p> <p>Subject Code No. : 0 0 7 3 Section No. (1, 2,.....) : NIL</p>	<p>Seat No. : <input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/></p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; width: 100%;">Student's Signature</div>
---	---

- ૧ (અ) નીચેના પદની વ્યાખ્યા આપો : ૫
- (૧) જનીનતત્ત્વ
 - (૨) ટાઈમ વેસ્ટર્સ
 - (૩) તંદુરસ્તી
 - (૪) મનોશારીરિક રોગો
 - (૫) વ્યાયામ.
- (બ) ટૂંકમાં નિર્દેશ્યા પ્રમાણે ઉત્તર આપો : ૫
- (૧) વ્યક્તિવાદી વિચારધારાના બે મનોવૈજ્ઞાનિકોનાં નામ લખો.
 - (૨) તંદુરસ્ત વિકાસ માટેના બે જવાબદાર પરિબળોનાં નામ આપો.
 - (૩) પ્રેમના બે પ્રકાર જણાવો.
 - (૪) કુટુંબના બે પ્રકારો લખો.
 - (૫) વ્યસનથી મુક્ત થવાના બે માર્ગો સૂચવો.
- ૨ સમાયોજનની અગત્ય સમજાવી તેના અભ્યાસક્ષેત્રની ચર્ચા કરો. ૧૪
- અથવા**
- ૨ સમાયોજનના સંદર્ભમાં વ્યક્તિના વિકાસને ક્યાં પરિબળો તંદુરસ્ત કે ખામીયુક્ત બનાવે છે. ૧૪

- ૩ નીચેનામાંથી કોઈ પણ બે પ્રશ્નોના મુદ્દાસર ઉત્તર આપો : ૧૪
- (૧) ભારની તીવ્રતા નક્કી કરનારાં પરિબલો જણાવો.
 - (૨) સ્વ-બચાવ પ્રયુક્તિના પ્રકાર સમજાવો.
 - (૩) સમય-સંચાલનની અગત્ય સમજાવો.
 - (૪) મુલાકાત માટેની પૂર્વ તૈયારી કેવી રીતે કરશો ?
- ૪ નીચેનામાંથી કોઈ પણ બે પ્રશ્નોના મુદ્દાસર ઉત્તર આપો : ૧૪
- (૧) તંદુરસ્તીનો અર્થ સમજાવી વ્યાયામની જુદી જુદી પદ્ધતિઓની ચર્ચા કરો.
 - (૨) આત્મીયતાનાં લક્ષણો વર્ણવો.
 - (૩) મા-બાપ અને બાળક વચ્ચેની આંતરક્રિયાના નકારાત્મક સ્વરૂપોની ચર્ચા કરો.
 - (૪) જાતીય સમસ્યાઓ સવિસ્તર સમજાવો.
- ૫ નીચેનામાંથી કોઈ પણ ત્રણ વિશે ટૂંકીનોંધ લખો : ૧૮
- (૧) અસરકારક અભ્યાસનું આયોજન
 - (૨) અરજી-પત્રક
 - (૩) વ્યવસાયી સ્ત્રીઓની સમસ્યા
 - (૪) મનોવિશ્લેષણવાદ
 - (૫) વૃદ્ધાવસ્થામાં થતાં પરિવર્તનો
 - (૬) જાતીય કનડગત.

ENGLISH VERSION

Instruction : As per the instruction no. 1 of page no. 1.

- 1 (a) Define the following terms : 5
- (1) Genes
 - (2) Time wasters
 - (3) Fitness
 - (4) Psycho-physical diseases
 - (5) Exercise.
- (b) Answer briefly as directed : 5
- (1) Write two names of Humanistics psychologists.
 - (2) Name two responsible factors of healthy development.
 - (3) Mention the two types of love.
 - (4) Write the two types of family.
 - (5) Suggest two ways to be free from addiction.

- 2 Stating the importance of adjustment discuss its field. 14
- OR**
- 2 In the context of adjustment, which factors make man's development healthy or faulty ? 14
- 3 Answer briefly any **two** of the following questions : 14
- (1) Mention the factors deciding the intensity in stress.
 - (2) Explain the types of self defence mechanism.
 - (3) Explain the importance of time management.
 - (4) How will you make preparations for an interview ?
- 4 Answer briefly any **two** of the following questions : 14
- (1) Explaining the meaning of fitness, discuss different methods of exercise.
 - (2) State the characteristics of intimacy.
 - (3) Discuss the negative aspects of interaction between parents and child.
 - (4) Give detailed explanation of sexual problems.
- 5 Write short notes on any **three** of the following : 18
- (1) Planning of effective study
 - (2) Application letter
 - (3) Problems of working women
 - (4) Psychoanalysis
 - (5) Changes occurring due to old age
 - (6) Sexual harassment.
-